

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
«ЕЛОЧКА» г.БАЛАШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

## **Режим дня**

**(теплый, холодный период)**

**2022-2023 год**

ПРИНЯТО  
На педагогическом Совете  
МДОУ д/с «Елочка» г. Балашова  
Протокол от 31.08.22 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий МДОУ  
д/с «Елочка» г. Балашова  
Е.Н. Руднева  
Приказ от 31.08.22 № 114

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**  
Старшая группа «Одуванчик»  
(5-6 лет)

режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия), свободная игра (на воздухе), самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Самостоятельная деятельность детей, дежурство	08.25 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.25
Перерыв	09.25 – 09.40
Непрерывная образовательная деятельность	09.40 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.30
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.25 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 – 15.45
Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.55 – 18.00

ПРИНЯТО  
На педагогическом Совете  
МДОУ д/с «Елочка» г. Балашова  
Протокол от 31.08.22 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий МДОУ  
д/с «Елочка» г. Балашова  
*Е.Н. Руднева*  
Приказ от 31.08.22 № 144

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**  
Разновозрастная группа «Подснежник»  
(3-5 лет)  
(дежурная группа)

режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия), свободная игра (на воздухе), самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.10 – 08.30
Первый завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	1п 09.00 – 09.15 2п 09.00 – 09.20
Перерыв	09.20 – 09.45
Непрерывная образовательная деятельность	1п 09.45 – 10.00 2п 09.45 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Самостоятельная деятельность	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.55
Обед	11.55 – 12.15
Самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	17.40 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30 – 19.00

ПРИНЯТО  
На педагогическом Совете  
МДОУ д/с «Елочка» г. Балашова  
Протокол от 31.08.22 № 1



УТВЕРЖДЕНО  
заведующий МДОУ  
д/с «Елочка» г. Балашова  
Е.Н. Руднева  
Приказ от 31.08.22 № 124

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**

Вторая группа раннего возраста «Василек»

(2 – 3 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия), свободная игра (на воздухе), самостоятельная деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Первый завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	1п 09.00 – 09.10 2п 09.15 – 09.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.45
Непрерывная образовательная деятельность	1п. 15.45 – 15.55 2п. 16.00 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50
Прогулка, уход детей домой.	16.50 – 18.00

ПРИНЯТО  
На педагогическом Совете  
МДОУ д/с «Елочка» г. Балашова  
Протокол от 31.08.22 № 1



УТВЕРЖДЕНО  
заведующий МДОУ  
д/с «Елочка» г. Балашова  
Е.Н. Руднева  
Приказ от 31.08.22 № 174

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ**

Подготовительная к школе группа «Колокольчик»  
(6 – 7 лет)

режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия), свободная игра (на воздухе), самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Самостоятельная деятельность, дежурство, подготовка к завтраку	08.20 – 08.35
Первый завтрак	08.35 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Перерыв/Игры, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	10.20 – 10.25
Непрерывная образовательная деятельность	10.25 – 10.55
Самостоятельная деятельность	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	15.25 – 15.45
Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность,	16.15 – 16.25
Чтение художественной литературы	16.25 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 18.00