

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ЕЛОЧКА»
Г. БАЛАШОВА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с «Елочка» г.Балашова
Е.Н. Руднева
Приказ от 25.02/24 № 36

ОСНОВНОЕ МЕНЮ
(ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ)

1 день

Прием пищи	Наименование блюд	№ рецептуры	Пищевые вещества- дети от 1 до 3 лет				Энергетическая ценность
			Вес блюда	Б	Ж	У	
Завтрак 8.20	Каша вязкая молочная манная	№168	150	5,1	2,0	24,4	126
	Бутерброд с маслом	№1	30/5	3,3	7,0	12,2	126
	Чай с сахаром	№392	150	0,1		6,9	50
Итого за завтрак				8,5	9,0	43,2	280
Второй завтрак 9.15	Сок фруктовый/витаминизированный		100	0,7		11,01	54,3
				0,7		11,01	54,3
Обед 11.45	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	№81	150	5,29	7,16	9,8	81
	Котлета, рубленая из мяса	№282	60	4,99	8,3	3,23	35,7
	Соус томатный	№348	30	0,29	0,05	3,0	9,6
	Макаронные изделия отварные с маслом	№317	130	4,0	6,2	28,6	112,3
	Компот из с/фр	№376	150	0,33	0,01	26,82	84,75
	Хлеб пшеничный ,ржаной		30/50	2,34	0,24	14,76	70,5
	Итого за обед				17,24	21,9	75,44
Полдник 15.30	Чай с сахаром	№392	150	0,1		6,9	50
	Кондитерское изделие (пряники)		40	4,92	8,7	25,64	198
Итого полдник				4,94	8,7	39,15	248
Ужин 17.45	Капуста тушеная	№132	150	3,0	4,57	9,02	102,33
	Батон нарезной		30	4,04	5,32	24,69	120
	Чай с сахаром	№392	150	0,1		6,5	50
Итого ужин				7,14	9,89	40,21	272,33

Итого:

1250,13

8 день

Прием пищи	Наименование блюд	№ рецептуры	Пищевые вещества- дети от 1 до 3 лет				
			Вес блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Завтрак 8.20	Лапшевник с творогом	№212	150	8	7,7	23,01	125
	Бутерброд с маслом	№1	30/5	4,4	6,1	13,3	126
	Чай с сахаром	№392	150	0,2		13,5	50
Итого 1-й завтрак				12,6	13,8	49,8	272
Второй завтрак 9.15	Фрукты(груша)		100	0,4	0,3	10,3	46
				0,4	0,3	10,3	46
Итого 2-й завтрак							
Обед 11.45	Рассольник «Ленинградский»	№80	150	2,0	3,54	11,08	107,7
	Птица тушеная	№301	60	5,6	9,7	2,64	140,25
	Каша рассыпчатая гречневая	№165	130	3,1	3	23	152
	Компот из с/фр	№376	180	0,5		28,2	111,6
	Хлеб пшеничный, ржаной		40/50	2,6	0,4	18	66,1
					13,8	16,67	83,0
Итого обед							52,2
Полдник 15.30	Чай с сахаром	№392	180	0,2		13,5	
	Пирожок с повидлом		50	6,8	7,8	19,07	171,5
Итого полдник				7	7,8	32,57	223,7
Ужин 17.45	Каша рассыпчатая овощная с крупой(рисовая)	№166	150	7,7	12,5	19,9	152
	Чай с сахаром	№392	150	0,2		13,5	50
	Батон нарезной		40	3,04	0,32	19,69	120
					10,94	12,82	53,09
Итого ужин							1543,8
Итого							

